



### Onnenleipä

Fullkornsrågbröd

Wholemeal  
rye bread

M, L, K, VS, LS,  
RK, VG

9-12/2023



### Saarentytön Ruisleipä

Fullkornsrågbröd

Wholemeal  
rye bread

M, L, K, LS,  
RK, VG

9-12/2023



### REISSUMIES

### Reissumies Täysjyvä- ruisleipä

Fullkornsrågbröd

Whole grain  
rye bread

M, L, K, LS,  
RK, VG

9-12/2023



### REISSUMIES

### Reissumies Tosi Tumma

Fullkornsrågbröd

Whole grain  
rye bread

M, L, K, LS,  
RK, VG

9-12/2023



### Laiurin Moniviljaviipale

Flerkornsröstbröd

Mixed grain toast

M, L, K, VG

9-12/2023



### Laiurin Vaalea viipale

Veterostbröd

Wheat toast

M, L, K, VG

9-12/2023

9-12/2023

9-12/2023





### Kiireetön Siemenleipä

Fröbröd  
Seed bread

L, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Kauraleipä

Havrebröd  
Oat bread

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Hapanjuurileipä

Surdegsbröd  
Sourdough bread

L, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Moniviljaleipä

Flerkornsbröd  
Multigrain bread

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Myslileipä

Myslibröd  
Muesli bread

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Lombardianleipä

Lantbröd  
Lombardy loaf

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Kaura-siemenleipä

Havre & fröbröd  
Oat & seed bread

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Luomu Maalaisleipä

Eko lantbröd  
Organic wheat bread

M, L, K, LS, VG

9-12/2023





### Iso Maalaispatonki

Lantbaguette  
Baguette

M, L, K, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Kauranjyvä- patonki

Havrekorn Baguette  
Oat Seed Baguette

L, K

9-12/2023



### Kiireetön Kauranjyväciabatta

Ciabattasemla havrekorn  
Ciabatta Roll Oat Grain

L, LS, VG

9-12/2023



### Herkkusämpylä- lajitelma

Kurpitsansiemensämpylä,  
Auringonkukansiemensämpylä, Tumma  
Ciabattini, Maalaissämpylä, Ciabattini

Mini Ciabatta Pumpafrö, Mini  
Ciabatta Solros, Mörk Mini Ciabatta,  
Rustik Mini Ciabatta, Mini Ciabatta

Mini Ciabatta with pumpkin seeds,  
Mini Ciabatta with sunflower seeds,  
Dark Mini Ciabatta, Rustic Mini  
Ciabatta, Mini Ciabatta

VL

9-12/2023



### Kolmen Juuston Sämpylä

Ostsemla  
Cheese roll

L, K

9-12/2023



### Kiireetön Hapanjuurisämpylä

Surdegssemla  
Sourdough roll

L, LS, VG

9-12/2023



### Kiireetön Ciabatta

Ciabattasemla  
Ciabatta Roll

L, VG

9-12/2023



9-12/2023





**Rukiinen  
Imatran  
riisipiirakka**

Imatra rispirog  
av råg  
Karelian rice patty  
L, K

9-12/2023



**Rukiinen  
riisipiirakka**

Pirog av råg  
Karelian patty

L, K

9-12/2023



**Rukiinen  
Perunapiirakka**

Potatispirog  
av råg  
Karelian Potato  
patty  
L, K

9-12/2023



**Vuoksen  
riisipiirakka**

Vuoksen pirog  
Karelian patty  
small

L, K

9-12/2023



**Nami Munkki**

Munk  
Donut

9-12/2023



**Kanelipulla**

Kanelbulle  
Cinnamon bun

L

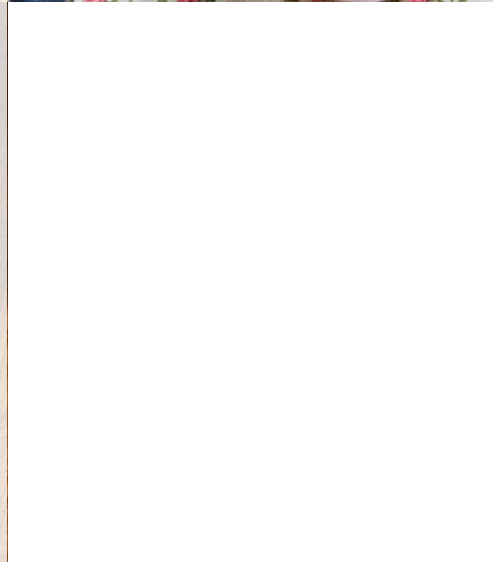
9-12/2023



**Voicroissant**

Smörcroissant  
Butter croissant  
VL

9-12/2023



9-12/2023





### Gluteeniton Tumma Pala

Glutenfri mörk bröd  
Gluten-free dark  
bread

M, L, K, G, VG

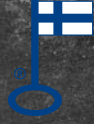
9-12/2023



Gluteeniton  
Juustosämpylä  
Glutenfri ostsemla  
Gluten-free  
cheese bread roll

L, K, G, VG

9-12/2023



### Gluteeniton Riisipiirakka

Glutenfri rispirog  
Gluten-free  
rice paste

M, L, K, G, VG

9-12/2023



Gluteeniton  
Kaura-  
porkkanasämpylä  
Glutenfri  
havre-morotssemla  
Gluten-free oat and  
carrot bread roll

M, L, K,  
G, GK, VG

9-12/2023



M = maidoton / mjölkfri / no milk

L = laktoositon / laktosfri / lactose free

G = gluteeniton / glutenfri / gluten free

GK = gluteeniton kaura / glutenfri havre / gluten-free oat

K = kananmunaton / äggfri / no egg

VL = vähälaktoosinen / laktosfattig / low on lactose

RK = runsaskuituinen / fiberrikt / rich in fiber

LS = lisäaineeton / utan tillsatämnen / no additives

VS = vähemmän suolaa / mindre salt / less salt

VG = vegaaninen / passar veganer / vegan

9-12/2023



### Sydänmerkki – sydämensä terveydestä huolehtiville

Sydänmerkki kertoo sydänystävällisestä tuotteesta, joka on omassa tuoteryhmässään sydämelle parempi valinta, huomioiden rasvan määrän ja laadun, sekä suolan, sokerin ja kuidun määrän.

Täysvilja ja erityisesti ruis kuuluvat olennaisena osana monipuoliseen ruokavalioon.

9-12/2023



### Leivästä helposti kuitua

Leipä ja viljavalmisteet ovat tärkein kuidunlähteenne – leipä onkin suositeltavaa ruokaa joka aterialla. Kuidun hyöty piilee sen vaikutuksessa suoliston hyvinvointiin, mutta moni vatsa kärsii kuidun puutteesta.

### Tietoa täysjyvistä

Täysjyvissä on mukana kaikki jyvän osat. Se pitää sisällään viljan tärkeät ravintoaineet ja paljon kuitua. Täysjyvävilja kuuluu osaksi tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveitä elämäntapoja.

9-12/2023



### Lempeästi Luomua

Luomutuotteiden valmistusmenetelmät ovat ympäristöystävällisiä, ja tukevat kasvien, eläinten ja ihmisten terveyttä ja hyvinvointia.

Kuluttajat voivat luottaa luomutuotantoon. Markkinoilla olevat luomutuotteet on tuotettu EU-lainsäädännön ja Eviran vaatimusten mukaisesti.

Luomujauhoista leivottua herkullista leipää löydät tästäkin valikoimasta!

9-12/2023